



**POLIEDRO**  
CURSO

/ E-book

# Como estudar para o vestibular de Medicina



# Índice



**/ 03**  
Introdução

**/ 04**  
Refleta sobre a escolha  
da profissão

**/ 05**  
Conheça as universidades  
e os vestibulares

**/ 07**  
Dedique-se a  
todo momento

**/ 08**  
Planeje sua rotina

**/ 09**  
Teste seus conhecimentos

**/ 10**  
Conclusão

# Introdução



A escolha de cursar Medicina exige muita determinação por parte do(a) estudante, seja devido ao intenso processo de preparação para o vestibular ou à rotina rigorosa de estudos durante a faculdade.

E não é para menos, certo? Afinal, o que está em jogo é a formação de profissionais importantes para a nossa sociedade.

Se você optou por esse curso, parabéns! Temos certeza de que você será capaz de grandes realizações e, para isso, nós iremos ajudá-lo no início dessa caminhada.

A ideia desse e-book é facilitar a sua vida! Oferecemos dicas e reflexões sobre a preparação para os exames de admissão nas principais universidades de Medicina do país.

Com foco e dedicação, você chegará ao dia tão esperado: o da aprovação. E, juntos, comemoraremos mais essa conquista.

**Boa leitura!**

# Refleta sobre a escolha da profissão



A escolha da carreira é o começo da preparação para qualquer vestibular. Provavelmente, se você chegou até aqui, já deve ter optado pela Medicina ou por outros cursos da área da saúde.

Porém, nunca é tarde demais para refletir sobre essa decisão. Afinal, a preparação para conseguir uma vaga nas faculdades de Medicina exige muita dedicação e energia. Pense em suas habilidades e na motivação para ser médico(a).

É pela vontade de cuidar e de contribuir para melhorar a qualidade de vida das pessoas? Por querer realizar pesquisas e desenvolver a ciência no país? Esses são bons motivos, você não acha?

A carreira de médico exige muita paixão pelo estudo, afinal, sempre é necessário se manter atualizado. Por isso, profissionais dessa área com anos de atuação frequentemente participam de congressos e de cursos, além de buscarem novas especializações. A ciência caminha rápido e você precisará acompanhá-la.

Uma atitude simples, mas que ajuda a ter certeza de sua escolha, é conversar com quem já passou por essa etapa – ou seja, com médicos. Perguntar sobre como foi o processo de formação, quais foram os principais desafios durante a faculdade e como é o dia a dia no mercado de trabalho é interessante para se ter uma ideia do que virá pela frente na sua caminhada.

Após refletir mais sobre sua escolha, você partirá para o próximo passo: conhecer os vestibulares.

# Conheça as universidades e os vestibulares



## Onde você quer estudar?

**E**ssa pergunta é difícil de responder, não é? Mas é essencial que você pense nisso o quanto antes, já que cada vestibular tem suas peculiaridades e exigências. Conhecer melhores as universidades e os vestibulares de seu interesse certamente contribuirá para a sua preparação.

É claro que isso poderá ser alterado durante o processo de estudos. Afinal, você fará uma preparação completa, que lhe permitirá alcançar bons resultados em diversos tipos de prova.

Alguns pontos importantes que podem ajudá-lo(a) a fazer essa escolha são:

- Qual é a avaliação do MEC em relação à instituição?
- Onde ela se localiza? Você teria condições de morar nesse local?
- Como é o curso? Qual é a grade de aulas?
- Existem atividades extra e bons laboratórios?
- Como é a concorrência para ingressar na faculdade?

Esses são apenas alguns pontos importantes a considerar na hora de realizar a sua escolha. A prioridade desses itens pode variar de acordo com os seus interesses. Por exemplo, alguns estudantes não desejam se mudar para longe de casa. Então, o fator localização passa a ter grande peso. Procure por ex-alunos ou até mesmo estudantes da instituição em que você pretende ingressar para saber como foi a experiência de aprendizado de cada um e qual é a condição atual deles no mercado de trabalho.

Após escolher a instituição – ou pelo menos ter algum direcionamento –, você poderá decidir o foco da sua preparação, dando maior ênfase às disciplinas que são mais exigidas no vestibular de seu interesse. Por exemplo, se seu sonho for estudar na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), seus estudos devem ser focados em Português e Matemática, que são disciplinas de grande importância nessa prova.

Os editais de cada vestibular são de grande ajuda para entender essa realidade. Neles, você pode ter uma ideia da quantidade de questões de cada prova, do que é exigido do candidato e do tempo do exame, além de muitas outras informações relevantes.

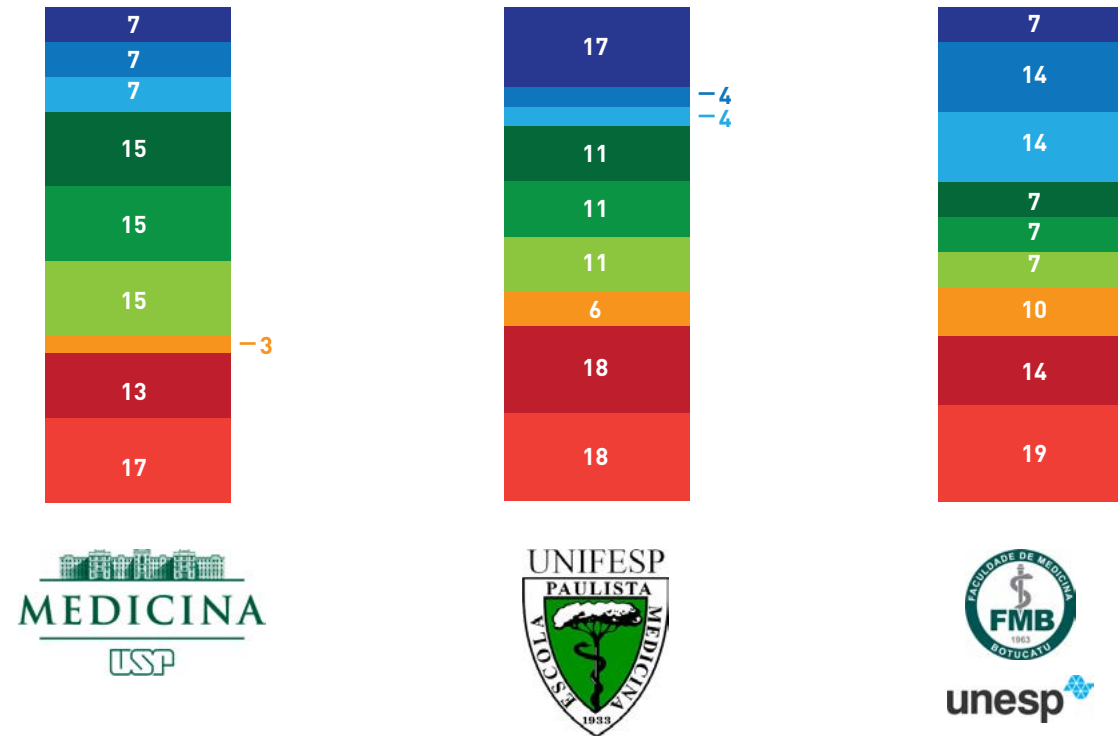
# Conheça as universidades e os vestibulares



Confira o gráfico a seguir, que traz a distribuição das disciplinas em alguns dos vestibulares de Medicina mais concorridos do país

## Gráfico das disciplinas por prova – Portal MED

- Matemática
- Geografia
- História
- Química
- Biologia
- Física
- Inglês
- Redação
- Português



Ao observar o gráfico, é possível perceber que na USP, por exemplo, Português tem o maior peso, seguido por Química, Física e Biologia. Além disso, pode-se concluir que a prova de Redação representa grande parte das notas. De posse dessas informações, você será capaz de adaptar sua rotina de estudos à realidade dos vestibulares de seu interesse.

A área “Vestibulares” do Portal MED traz ainda mais informações sobre a importância das disciplinas exigidas em cada prova.

A seguir, vamos mostrar como sua preparação pode ser mais eficiente.

# Dedique-se a todo momento



**A**lgo importante a se fazer na preparação para o vestibular de Medicina é aproveitar todos os momentos de estudo de maneira eficiente. Um ponto individual, por exemplo, é escolher sua forma de preparação: será no Colégio, no Cursinho ou sozinho(a)? Quais materiais poderão ajudar em cada uma dessas situações? Como você pode organizar sua rotina de estudos?

Não se esqueça: todo conteúdo é de extrema importância. Então, fortaleça suas bases, entendendo e praticando conteúdos mais simples. Depois, você estará preparado(a) para os temas mais complexos. Dedique-se desde o primeiro dia.

Se você está no cursinho, preste atenção a tudo que os professores ensinarem e não deixe de tirar nenhuma dúvida. Compreendendo todos os conteúdos, você terá segurança para desenvolver seus conhecimentos e obter bons resultados. Se estuda sozinho(a), busque maneiras de tirar as dúvidas.

Colegas, familiares ou mesmo grupos na internet podem ajudá-lo(a) nessa tarefa. Também podemos ajudar nisso: acesse o nosso canal no YouTube, TV Poliedro, e assista às nossas videoaulas.

Uma técnica interessante nesse início de estudos é a utilização da escrita. Criar esquemas que facilitem o seu entendimento do conteúdo, tomar nota das falas dos professores, destacar trechos do material didático e enfatizar pontos importantes ajudarão a entender melhor conceitos fundamentais.

Não esqueça também de utilizar o período de intervalo entre as aulas para descansar e, assim aumentar a concentração nas próximas que virão. Mantenha essa rotina durante toda a preparação para os vestibulares. Assim, você conseguirá estabelecer um ritmo de aprendizagem. Muitas vezes, o aluno começa o ano com muita energia e vai perdendo o ritmo no decorrer do caminho, o que pode prejudicar os seus resultados.

# Planeje sua rotina



**P**ara alcançar um objetivo, é essencial ter um planejamento, ou seja, saber quais os caminhos seguir para atingi-lo. Não é diferente com a aprovação em Medicina. Você sabe onde quer chegar e, por isso, precisa programar as suas ações.

Essa é a função do plano de estudos: entender o seu perfil e buscar o caminho mais adequado para ter um maior rendimento e, conseqüentemente, resultados melhores.

O plano de estudos precisa levar em consideração suas facilidades e dificuldades. Por isso, as disciplinas nas quais você tem menor desempenho devem ganhar atenção especial para que suas dúvidas sejam sanadas e, assim, os resultados melhorem.

Segundo Monica Neisser, orientadora educacional do Curso Poliedro, para fazer um bom plano de estudos, cada aluno(a) deve considerar os seguintes pontos:

- Qual é o melhor horário para dormir?
- Qual é o melhor horário para acordar? Quantas horas de sono por noite preciso ter para estar bem-disposto durante o dia seguinte?
- Quais atividades fixas devo desenvolver (por exemplo: fazer almoço, passear com o cachorro, praticar exercícios físicos, etc.)?

- Qual é o grau de dificuldade que os conteúdos possuem? É menos proveitoso estudar um determinado assunto mais complexo quando estamos cansados. Por isso, eles devem ser estudados nos momentos de maior disponibilidade e concentração.
- Estou dando conta de estudar todo o conteúdo? É importante planejar pausas durante o estudo, conforme a sua necessidade.

Que tal ver um exemplo de como montar o seu plano de estudos? Trata-se apenas de uma sugestão. Vale ressaltar que esse planejamento deve ser individual e feito de acordo com as suas características.

Clique no ícone abaixo para fazer o download do exemplo de plano de estudos.



(arquivo em Excel, 32 Kb)



# Teste seus conhecimentos



**E**sse é um ponto que pode causar receio em muitos estudantes, mas é fundamental: é ideal se avaliar constantemente para não perder de vista os pontos nos quais precisa melhorar.

Se você estuda em um cursinho, faça os simulados que o ajudarão a avaliar seu desempenho nos conteúdos cobrados. Perceba, também, qual é o seu comportamento no momento de cada prova. Isso também é uma questão de treino e precisa ter papel fundamental durante a sua preparação.

Caso não esteja no cursinho, que tal refazer os vestibulares dos anos anteriores, cronometrando o tempo? Busque refazer essas provas no mesmo tempo em que elas são realizadas. Aliás, podemos dar uma ajudinha nisso: no site do Poliedro Resolve, você encontra resoluções e gabaritos das provas de diversas instituições e períodos.

Essa é uma maneira essencial de adaptar a sua preparação, considerando o seu perfil e a sua evolução.

# Conclusão



**A** preparação para a aprovação em Medicina exige planejamento e dedicação. Por isso, entenda bem os seus objetivos e delineie quando e como deseja realizá-los. Assim, seu plano de estudos ficará mais completo e facilitará a sua vida.

Além disso, não esqueça de que quantidade sem qualidade não adianta. É preciso estudar muito, sim, mas com total eficácia e consciência. Participe das aulas, tire dúvidas, converse com seus professores e colegas. Tudo isso lhe ajudará nessa caminhada.

Não deixe de reservar um espaço na sua rotina para o descanso e para as atividades que você gosta de realizar, como praticar esportes, ler e ir ao cinema. Isso certamente o(a) ajudará a manter o foco.

Também não se esqueça de que o nosso Portal MED traz todas as informações para quem deseja cursar Medicina, desde as estatísticas dos vestibulares até o dia a dia da faculdade. Acesse e confira!

**Para terminar, mais uma dica valiosa: vá atrás dos seus sonhos! Quando alcançá-los, você verá que todo o esforço valeu a pena!**

# Estude no Poliedro

O Poliedro é o curso que mais aprova na USP Pinheiros no Brasil. Foram 79 aprovados no Vestibular 2017. Para dar oportunidade para quem tem o sonho de ser médico, realizamos o concurso de bolsas.

Saiba mais: <http://www.cursopoliedro.com.br/curso/bolsas/>

## Gostou do e-book? Compartilhe!



## Siga o Poliedro nas redes sociais



/poliedroeducacao



/poliedroeducacao



/poliedroeduca



/tvpoliedro



[www.cursopoliedro.com.br](http://www.cursopoliedro.com.br)

### Curso Poliedro - São José dos Campos

Telefone: (12) 3928 1616  
Av. Dr. Nelson d'Ávila, 811 – Jd. São Dimas

### Curso Poliedro - São Paulo (Paraíso)

Telefone: (11) 2039 1616  
Av. Bernardino de Campos, 270 – Paraíso

### Curso e Colégio Poliedro - São Paulo (Vila Mariana)

Telefone: (11) 2039 1616  
Rua Madre Cabrini, 38 – Vila Mariana

### Curso Poliedro - Campinas

Telefone: (19) 4141 1616  
Rua Dr. Quirino, 1625 – Centro